



## Vulkanland Lebensstil

Liebe Leserinnen und Leser!

der Stille Advent und Weihnachten stehen heuer unter einem anderen Stern. Adventmärkte, Nikolausfeiern, Besuche bei Freunden und Verwandten können heuer nicht so stattfinden, wie wir es gewohnt sind. Mehr denn je ist die Adventzeit heuer eine Rückbesinnung auf das Wesentliche: Die Familie, unser persönliches Lebensumfeld, unseren Lebensraum.

Unter diesem neuen Stern bekommt der soziale Zusammenhalt in der Region eine besondere Bedeutung. Gerade in schwierigen Zeiten ist es gut zu wissen, dass man auf die Familie, auf Freunde, Nachbarn oder die Dorfgemeinschaft zählen kann.

Im Steirischen Vulkanland setzen wir schon seit vielen Jahren auf die menschliche Zukunftsfähigkeit, mit Themen wie Familienfreundlichkeit, Oma-Opa-Universität, Ehrenamt, immaterielles Kulturerbe und entsprechenden Bildungsangeboten.

Wir wünschen Ihnen einen besinnlichen stillen Advent!

Ihr Vulkanland-Team



## Digital Vital – für mehr Teilhabe im Alter

“Corona hat uns gezeigt bzw. zeigt uns nach wie vor, wie wichtig digitale Kompetenzen sind. Nicht nur für junge Menschen ist es essenziell, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden, auch ältere Personen müssen zunehmend den Umgang damit erlernen. Die Digitalisierung erfasst immer mehr Facetten unseres täglichen Lebens und bietet dabei umfangreiche Chancen –auch für Generationen, die nicht mit der Technik aufgewachsen sind. Deshalb ist es wichtig, dass wir vor allem jene im Umgang mit Smartphone und Co. unterstützen, die noch gewisse Berührungsängste haben oder durch das Nicht-Beherrschen von digitalen Medien zunehmend vom sozialen Leben ausgeschlossen werden.”

Statement von Regionvorsitzenden LABg. ÖkR Franz Fartek

Tamara Schober, MA  
REGIONALES JUGENDMANAGEMENT  
Regionalmanagement Südoststeiermark.  
Steirisches Vulkanland GmbH  
Grazertorplatz 3, 8490 Bad Radkersburg  
Tel.: 03152/8380-15, Mobil: 0664/886 74 746  
E-Mail: jugendmanagement@vulkanland.at



In Kleingruppen in Ihrer Nähe machen wir Sie fit für ein digitales Leben mit Smartphone, Laptop & Co.

### Kontakt

+43 664 6555453 office@itschool.at www.digitalvital.at



ITSCHOOL

▶ Lernen Sie mit Gleichgesinnten in entspannter Umgebung die Chancen der digitalen Welt kennen: Erledigungen des Alltags, Sicherheitseinstellungen, digitale Kommunikation und vieles mehr.

### ▶ So sind Sie dabei:

1. Anmeldung zum Digital Vital Kleingruppen-Training per Telefon, E-Mail oder über die Webseite [www.digitalvital.at](http://www.digitalvital.at)
2. Sie erhalten Informationen zu den Trainings, Ort und Uhrzeit
3. Sie kommen zum Training und werden gemeinsam mit uns fit für den digitalen Alltag

▶ Wenn Sie vor dem Start Ihres Trainings Fragen haben, melden Sie sich gerne jederzeit. Wir senden Ihnen weitere unverbindliche Informationen zu.

Wir freuen uns darauf,  
Sie kennenzulernen!

für alle  
ab 50!